

# Ansiedad

Elias Antonio Castillo Ramirez\*

*El sentimiento de ahogo se apodera de mi  
no puedo pensar, no sé qué decir  
perdón, no soy muy sociable  
ni siquiera sé lo que significa ser amigable.*

*Desde niño me encierro en mi mente  
me asusto cada que veo a la gente  
si no conozco a nadie me quedo callado  
prefiero no opinar nada y hacerme a un lado.*

*Perdón si soy aburrido, ya no sé qué hacer  
lucho con mis pensamientos  
no puedo ni ganarme a mí mismo al parecer  
en mi mente solo resuenan mis lamentos.*

*No soy una mala persona  
sé convivir bien  
pero si no me siento cómodo  
sólo siento como se queja mi ser.*

*No sé a quién culpar  
tal vez sea a mí mismo  
pues yo solo me fui a ahogar  
dentro de mi propio abismo.*

*Quisiera creer en Dios  
pero ni eso me esperanza hoy en día  
me di cuenta de que no tiene sentido la vida  
si mi peor enemigo soy yo.*

**\* Estudiante de Licenciatura en Lengua  
y Literatura Hispanoamericana en la  
Facultad de Humanidades y Ciencias  
Sociales, Universidad Autónoma de Baja  
California.**