

Ansiedad

Elias Antonio Castillo Ramirez*

*El sentimiento de ahogo se apodera de mi
no puedo pensar, no sé qué decir
perdón, no soy muy sociable
ni siquiera sé lo que significa ser amigable.*

*Desde niño me encierro en mi mente
me asusto cada que veo a la gente
si no conozco a nadie me quedo callado
prefiero no opinar nada y hacerme a un lado.*

*Perdón si soy aburrido, ya no sé qué hacer
lucho con mis pensamientos
no puedo ni ganarme a mí mismo al parecer
en mi mente solo resuenan mis lamentos.*

*No soy una mala persona
sé convivir bien
pero si no me siento cómodo
sólo siento como se queja mi ser.*

*No sé a quién culpar
tal vez sea a mí mismo
pues yo solo me fui a ahogar
dentro de mi propio abismo.*

*Quisiera creer en Dios
pero ni eso me esperanza hoy en día
me di cuenta de que no tiene sentido la vida
si mi peor enemigo soy yo.*

*** Estudiante de Licenciatura en Lengua
y Literatura Hispanoamericana en la
Facultad de Humanidades y Ciencias
Sociales, Universidad Autónoma de Baja
California.**